Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"



CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	7	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION ALMA VIDA		
Nombres:	YENNIFER	Apellidos:	QUIÑONEZ DIAZ
Documento (CC):	1.123.327.096	Edad:	33 AÑOS
Cargo:	AGENTE EDUCATIVO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	ARDIOVASCULA

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	x
Utilización de EPP (Según el cargo)	x
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	x
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 30,	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	X
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	X

CONCEPTO:

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES
Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas, hidratación y cuidados de la voz, pausas vocales, adecuada manipulación y transporte manual de cargas medidas de autocuidado, Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual.
Enfermedad hipertensiva con adecuado control, hallazgo no restrictivo continuar seguimiento en programa de Enfermedades Cronicas no Transmisibles en la EPS , Condicion de peso que require plan de manejo nutricional
HABITOS SALUDABLES
control en programas de prevencion y mantenimiento de la salud en EPS , Se recomienda mantener habitos saludables, actividad fisica , dieta balanceada

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

EMPLEADO: Yennifer Quiñonez Diaz
CC: 1.123.327.096

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"



CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	7	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION ALMA VIDA		
Nombres:	KELLY FERNANDA	Apellidos:	SANCHEZ CASANOVA
Documento (CC):	1.085.690.743	Edad:	
Cargo:	AGENTE EDUCATIVA		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas			X	
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	0	

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	x
Utilización de EPP (Según el cargo)	x
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	x
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 24,	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES
Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas, hidratación y cuidados de la voz, pausas vocales, adecuada manipulación y transporte manual de cargas medidas de autocuidado, Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual.
HABITOS SALUDABLES
control en programas de prevencion y mantenimiento de la salud en EPS , Se recomienda mantener habitos saludables, actividad fisica , dieta balanceada

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Kelly S.C.

EMPLEADO: Kelly Fernanda Sanchez Casanova
CC: 1.085.690.743



Dra. SUSY JOHANA GONZALEZ MUÑOZ

MEDICO ESPECIALISTA EN GERENCIA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

MEDICO ESPECIALISTA EN AUDITORÍA EN SALUD

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Pre- Ocupacional	
Post-incapacidad			

Fecha		
Día	Mes	Año
14	07	2025

Empresa:	FUNDACION ALMA DE VIDA			
Nombres:	ROSA ELVIRA	Apellidos:	MARTINEZ TORRES	
Documento (CC):	1015450225	Edad:	31 AÑOS	Rh: O+
Cargo para desempeñar	DOCENTE EDUCATIVO			
Exámenes Complementarios:	EXAMEN OCUPACIONAL CLINICO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR			

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

	SI	NO	NA	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas			X	
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

VALORACIÓN VISUAL	
ALTERACIONES VISUALES (SI)	
ALTERACIONES VISUALES (NO)	X

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

INCLUSIÓN SVE:	SI	Cardiovascular, Visual

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti-várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	X

SEGUN IMC =	
Dieta	
Ejercicio: 3 veces x Semana	
Valoración Nutrición	
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico normal sin hallazgos restrictivos para el cargo, se recomienda higiene postural, pausas activas osteomusculares y visuales, educación en higiene visual, adecuada iluminación en puesto de trabajo.
Esquema de vacunación, cumplimiento de protocolos de bioseguridad.

MÉDICO GENERAL
ESP. SST
R.136 - 2019

Médico Especialista SST – AUDITORIA EN SALUD

RM 860280 - LICENCIA 136

EMPLEADO

CC:

CLINICA LA DORADA IPS SAS
Codigo de habilitacion 867570083801 NIT: 901372032-1
Dir. calle sexta cs #6 B Los Prados Tel. 3118509064.
CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL



Folio No: 692336
Admision No: 8221

PACIENTE: SAMBONI RIVERA YEIMI YULIANA
IDENTIFICACION: CC1006663106
No HISTORIA: 1006663106
EMPRESA: PARTICULAR.
REGIMEN: Particular

E.CIVIL: Soltero
EDAD: 23 Años 2 Meses
SEXO: Femenino
FEC. NAC: 18/04/2002

FECHA ATENCION: 01/07/2025 09:21 a. m.

TELEFONO: 3202358795
MUNICIPIO: SAN MIGUEL LA DORADAPUT
DIRECCION: B/SAN FELIPE

INFORMACION GENERAL:

EMPRESA: . . . . . FUNDACION ALMA DE VIDA
CARGO: . . . . . NUTRICIONISTA
TIPO DE EXAMEN:. . . EXAMEN DE INGRESO
CONCEPTO DE APTITUD: SIN RESTRICCION PARA EL CARGO

EXAMENES REALIZADOS:

VISIOMETRIA: . . . . . ANORMAL:, MIOPIA, (YA CON CORRECCION OPTICA, PENDIENTE ACTUALIZACION)
OSTEOMUSCULAR: . . . . . ARCOS DE MOVILIDAD DE EXTREMIDADES CONSERVADOS, NO LIMITACION FUNCIONAL, NO DEFORMIDADES, ANGULOS DE MOVIMIENTOS NORMALES, CUELLO NORMAL, TORAX NORMAL, HOMBROS SIN ALTERACIONES,COLUMNA CENTRADA NO DESVIACIONES.
EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL: CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR NORMAL

RECOMENDACIONES:

HIGIENE POSTURAL, PAUSAS ACTIVAS CADA 2 HORAS,
USO ADECUADO DE EQUIPO DE PROTECCION PERSONAL,LAVADO DE MANOS FRECUENTE. EVITAR POSICIONES SEDENTES, ESTATICAS, FORZADAS Y MOVIMIENTOS REPETITIVO, CONSUMO DE ALIMENTACION BALANCEADA, ACTIVIDAD FISICA ALMENOS 150 MINUTOS A LA SEMANA. CONOCER LOS RIESGOS LOCATIVOS DE LA EMPRESA.

SEGUIMIENTO:

-SEGUIMIENTO ANUAL POR OPTOMETRIA

OBSERVACIONES:

PESO:. . . . . 54.8 Klg.
TALLA: . . . . . 161 cm.
IMC: . . . . . 21.1 NORMAL

Edwin Diaz Pantoja
Medico Ocupacional S.S.T.
Res. 998 - ECCI

PROFESIONAL: DIAZ PANTOJA EDWIN EDILIO
ESPECIALIDAD: SALUD OCUPACIONAL
REGISTRO: 1085310613

Firma del Paciente

Fec Impresion: 01/07/2025 09:23:24 a. m. Usuario: EDILIO Infosalud Net

Powered by CamScanner

CLINICA LA DORADA IPS SAS

Codigo de habilitacion 867570083801 NIT: 901372032-1

Dir. calle sexta cs #6 B Los Prados Tel. 3118509064.

CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL



Folio No: 692611

Admision No: 8393

PACIENTE: MORALES MORA DALIANA MARICELA
IDENTIFICACION: CC1088731427
No HISTORIA: 1088731427
EMPRESA: PARTICULAR.
REGIMEN: Particular

E.CIVIL: Casado
EDAD: 36 Años 8 Meses
SEXO: Femenino
FEC. NAC: 28/10/1988

FECHA ATENCION: 16/07/2025 07:56 a. m.

TELEFONO: 3113268833
MUNICIPIO: SAN MIGUEL LA DORADAPUT
DIRECCION: B/7 DE AGOSTO

INFORMACION GENERAL:

EMPRESA: . . . . . FUNDACION ALMA DE VIDA
CARGO: . . . . . AGENTE EDUCATIVO
TIPO DE EXAMEN:. . . EXAMEN DE INGRESO
CONCEPTO DE APTITUD: SIN RESTRICCIONES PARA EL CARGO

EXAMENES REALIZADOS:

OSTEOMUSCULAR: . . . . . NORMAL, ARCOS DE MOVILIDAD DE EXTREMIDADES CONSERVADOS, NO LIMITACION FUNCIONAL, NO DEFORMIDADES, ANGULOS DE MOVIMIENTOS NORMALES, CUELLO NORMAL, TORAX NORMAL, HOMBROS SIN ALTERACIONES,COLUMNA CENTRADA NO DESVIACIONES.
EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL: CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR NORMAL

RECOMENDACIONES:

SE RECOMIENDA VALORACION POR NUTRICION Y DIETETICA
SE RECOMIENDA VALORACION POR MEDICINA GENERAL PARA AMPLIAR ESTUDIOS METABOLICOS

BAJAR DE PES, HIGIENE POSTURAL, PAUSAS ACTIVAS CADA 2 HORAS,
USO ADECUADO DE EQUIPO DE PROTECCION PERSONAL,LAVADO DE MANOS FRECUENTE. EVITAR POSICIONES SEDENTES, **ESTATICAS,** FORZADAS Y MOVIMIENTOS REPETITIVO, CONSUMO DE ALIMENTACION BALANCEADA, ACTIVIDAD FISICA ALMENOS **150 MINUTOS A** LA SEMANA. CONOCER LOS RIESGOS LOCATIVOS DE LA EMPRESA.

OBSERVACIONES:

PESO:. . . . . .87 Klg.
TALLA: . . . . . .161 cm.
IMC: . . . . . .33.6 OBESIDAD

Edwin Diaz Pantoja
Medico Ocupacional S.S.T.
Res. 998 - ECCI

PROFESIONAL: DIAZ PANTOJA EDWIN EDILIO
ESPECIALIDAD: SALUD OCUPACIONAL
REGISTRO: 1085310613

Firma del Paciente

Fec Impresion: 16/07/2025 08:00:46 a. m. Usuario: EDILIO Infosalud Net

CLINICA LA DORADA IPS SAS

Codigo de habilitacion 8675700838 **NIT: 901372032-1**

Dir. calle sexta cs #6 B Los Prados Tel. 3118509064.

CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL



Folio No: 691063

Admision No: 7262

FECHA ATENCION: 05/04/2025 11:11 a. m.

PACIENTE: ANACONA VALENCIA OLGA LUCIA
IDENTIFICACION: CC1122339608
No HISTORIA: 1122339608
EMPRESA: PARTICULAR.
REGIMEN: Particular

E.CIVIL: Casado
EDAD: 33 Años 10 Meses
SEXO: Femenino
FEC. NAC: 28/05/1991

TELEFONO: 3209738061
MUNICIPIO: SAN MIGUEL LA DORADAPUT
DIRECCION: 7 AGOSTO

INFORMACION GENERAL:

EMPRESA: . . . . . FUNDACION ALMA DE VIDA
CARGO: . . . . . AUXILIAR PEDAGOGICO
TIPO DE EXAMEN:. . . EXAMEN DE INGRESO
CONCEPTO DE APTITUD: SIN RESTRICCION PARA EL CARGO

EXAMENES REALIZADOS:

VISIOMETRIA: . . . . . NORMAL:, AGUDEZA VISUAL DERECHA 20/20 E IZQUIERDA 20/20
OSTEOMUSCULAR: . . . . . ARCOS DE MOVILIDAD DE EXTREMIDADES CONSERVADOS, NO LIMITACION FUNCIONAL, NO DEFORMIDADES, ANGULOS DE MOVIMIENTOS NORMALES, CUELLO NORMAL, TORAX NORMAL, HOMBROS SIN ALTERACIONES,COLUMNA CENTRADA NO DESVIACIONES.
EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL: CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

RECOMENDACIONES:

-SE RECOMIENDA VALORACION AMBULATORIA POR MEDICINA GENERAL POR OBESIDAD TIPO II
-SE RECOMIENDA VALORACION AMBULATORIA POR NUTRICION Y DIETETICA
-SE RECOMIENDA REALIZAR PERFIL LIPIDICO, PERFIL TIROIDEO Y GLICEMIA EN AYUNAS

HIGIENE POSTURAL, PAUSAS ACTIVAS CADA 2 HORAS,
USO ADECUADO DE EQUIPO DE PROTECCION PERSONAL,LAVADO DE MANOS FRECUENTE. EVITAR POSICIONES SEDENTES, ESTATICAS, FORZADAS Y MOVIMIENTOS REPETITIVO, CONSUMO DE ALIMENTACION BALANCEADA, ACTIVIDAD FISICA ALMENOS 150 MINUTOS A LA SEMANA. CONOCER LOS RIESGOS LOCATIVOS DE LA EMPRESA.

OBSERVACIONES:

PESO:. . . . . 92.9 Klg.
TALLA: . . . . . 154 cm.
IMC: . . . . . 39.1 OBESIDAD TIPO II

Edwin Diaz Pantoja
Medico Ocupacional S.S.T.
Res. 998 - ECCI

PROFESIONAL: DIAZ PANTOJA EDWIN EDILIO
ESPECIALIDAD: SALUD OCUPACIONAL
REGISTRO: 1085310613

Olga Anacona

Firma del Paciente

CLINICA LA DORADA IPS SAS
Codigo de habilitacion 867570083801 NIT: 901372032-1
Dir. calle sexta cs #6 B Los Prados Tel. 3118509064.

CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL



Folio No: 692647 Admision No: 8419

PACIENTE:	PEREIRA PAZ LINA ALEJANDRA	**E.CIVIL:**	Casado	FECHA ATENCION:	17/07/2025 03:05 p. m.
IDENTIFICACION:	CC1126454364	**EDAD:**	31 Años 6 Meses		
No HISTORIA:	1126454364	**SEXO:**	Femenino	**TELEFONO:**	3241814823
EMPRESA:	PARTICULAR.	**FEC. NAC:**	19/12/1993	**MUNICIPIO:**	SAN MIGUEL LA DORADAPUT
REGIMEN:	Particular			**DIRECCION:**	B/LA LIBERTAD

INFORMACION GENERAL:

EMPRESA: . . . . . FUNDACION ALMA DE VIDA
CARGO: . . . . . APOYO PSICOSOCIAL
TIPO DE EXAMEN:. . . EXAMEN DE INGRESO
CONCEPTO DE APTITUD: SIN RESTRICCION PARA EL CARGO

EXAMENES REALIZADOS:

VISIOMETRIA: . . . . . NORMAL:, AGUDEZA VISUAL DERECHA 20/20 E IZQUIERDA 20/20
OSTEOMUSCULAR: . . . . . ARCOS DE MOVILIDAD DE EXTREMIDADES CONSERVADOS, NO LIMITACION FUNCIONAL, NO DEFORMIDADES, ANGULOS DE MOVIMIENTOS NORMALES, CUELLO NORMAL, TORAX NORMAL, HOMBROS SIN ALTERACIONES,COLUMNA CENTRADA NO DESVIACIONES.
EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL: CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR SIN ALTERACIONES

RECOMENDACIONES:

-SE RECOMIENDA VALORACION AMBULATORIA POR MEDICINA GENERAL POR OBESIDAD TIPO II
-SE RECOMIENDA VALORACION AMBULATORIA POR NUTRICION Y DIETETICA
-SE RECOMIENDA REALIZAR PERFIL TIROIDEO, PERFIL LIPIDICO Y GLICEMIA EN AYUNAS

HIGIENE POSTURAL, PAUSAS ACTIVAS CADA 2 HORAS .
ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, CAMBIOS DIETARIOS ASI COMO ACTIVIDAD FISICA AL MENOS 150 MINUTOS A LA SEMANA.
USO ADECUADO DE EPP CON PROTOCOLOS DE SEGURIDAD IMPLEMENTADOS POR LA EMPRESA, CUMPLIR CON LOS PROTOCOLOS DE SEGURIDAD, HIGIENIZACION, LAVADO DE MANOS FRECUENTE.

RECOMENDACIONES SOBRE POSICIONES SEDENTES, ESTATICAS, FORZADAS, MOVIMIENTOS REPETITIVOS SEGUN NORMATIVIDAD VIGENTE

OBSERVACIONES:

PESO: .... 92.3 KG
TALLA: .... 162 CM
IMC: .... 36.1 OBESIDAD TIPO II

Edwin Diaz Pantoja
Medico Ocupacional S.S.T.
Res. 998 - ECCI

PROFESIONAL: DIAZ PANTOJA EDWIN EDILIO
ESPECIALIDAD: SALUD OCUPACIONAL
REGISTRO: 1085310613

Lina Pereira

Firma del Paciente

Fec Impresion: 17/07/2025 03:10:07 p. m. Usuario: LEIDYY Infosalud Net

Powered by CamScanner

IPS LA DORADA

IPS LA DORADA S.A.S ZOMAC

Codigo de habilitacion 8675700838 **nit: 901372032-1**

Dir. calle sexta cs #6 B Los Prados Tel. 3118509064.

CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL

Folio No: 685013

Admision No: 4558

FECHA ATENCION: 19/03/2024 04:23 p. m.

PACIENTE: MARIN ORDOÑEZ ESTHER VIVIANA
IDENTIFICACION: CC34329544
No HISTORIA: 34329544
EMPRESA: PARTICULAR
REGIMEN: Particular

E.CIVIL: Union Libre
EDAD: 38 Años 11 Meses
SEXO: Femenino
FEC. NAC: 05/04/1985

TELEFONO: 3142716448
MUNICIPIO: SAN MIGUEL LA DORADAPUT
DIRECCION: BARRIO LA LIBERTAD

INFORMACION GENERAL:

EMPRESA: . . . . . E. S. E HOSPITAL SAGRADO CORAZON DE JESUS
CARGO: . . . . . AUXILIAR DE ENFERMERIA
TIPO DE EXAMEN:. . . EXAMEN DE INGRESO
CONCEPTO DE APTITUD: SIN RESTRICCION PARA EL CARGO,

EXAMENES REALIZADOS:

VISIOMETRIA: . . . . . ANORMAL:, MIOPIA, (CON INDICACION DE CORRECCION OPTICA)
GLICEMIA:. . . . . NORMAL
PERFIL LIPIDICO: . . . . . NORMAL
RCTO PLAQUETAS:. . . . . NORMAL
OSTEOMUSCULAR: . . . . . ARCOS DE MOVILIDAD DE EXTREMIDADES CONSERVADOS, NO LIMITACION FUNCIONAL, NO DEFORMIDADES, ANGULOS DE MOVIMIENTOS NORMALES, CUELLO NORMAL, TORAX NORMAL, HOMBROS SIN ALTERACIONES,COLUMNA CENTRADA NO DESVIACIONES.
EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL: NORMAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

RECOMENDACIONES:

PACIENTE SIN RESTRICCION PARA EL CARGO

-VALORACION AMBULATORIA POR MEDICINA GENERAL POR SOBREPESO
-VALORACION AMBULATORIA POR NUTRICION Y DIETETICA
-SEGUIMIENTO ANUAL POR OPTOMETRIA,

RECOMENDACIONES:

HIGIENE POSTURAL, PAUSAS ACTIVAS CADA 2 HORAS .
ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, CAMBIOS DIETARIOS ASI COMO ACTIVIDAD FISICA AL MENOS 150 MINUTOS A LA SEMANA.
USO ADECUADO DE EPP CON PROTOCOLOS DE SEGURIDAD IMPLEMENTADOS POR LA EMPRESA, CUMPLIR CON LOS PROTOCOLOS DE SEGURIDAD, HIGIENIZACION, LAVADO DE MANOS FRECUENTE.

RECOMENDACIONES SOBRE POSICIONES SEDENTES, ESTATICAS, FORZADAS, MOVIMIENTOS REPETITIVOS Y LEVANTAMIENTO DE CARGA SEGUN NORMATIVIDAD VIGENTE

OBSERVACIONES:

PESO: 67.9 TALLA: 150 CM IMC: 30.2. , OBESIDADTIPO I

DANNY DAVID JIMÉNEZ
MEDICO OCUPACIONAL S.S.T
RM. 469 / UIDA

PROFESIONAL: JIMENEZ IBARRA DANNY DAVID
ESPECIALIDAD: SALUD OCUPACIONAL
REGISTRO: 5214742010

FIRMA DEL PACIENTE